
nb de seance

	groupes intermediaire	groupe competition	groupe jeunes	lieu
DI 16/09				
1 SA 15/09	9H-10H30	9H-10H30	9-10H30	Amay
2 SA 22/09	9H-10H15	10H15-11H45	11H45-12H45	Amay
3 SA 29/09	9H-10H15	10H15-11H45	11H45-12H45	Amay
4 SA 6/10	9H-10H15	10H15-11H45	11H45-12H45	Amay
7 SA 13/10	9h-10h15	10h15-11h45	11h45-12h45	TIHANGE
6 VE 19/10		19H-20H		Amay
7 SA 20/10	9H-10H30		10H30-12H	amay
7 VE 26/10	19H-20H			Amay
8 VE 9/11			19h-20h	Amay
9 SA 17/11	9h-10h15	10H15-11H45	11H45-12H45	SERAING
10 SA 24/11	9H-10H15	10H15-11H45	11H45-12H45	SERAING
11 VE 30/11		19H-20H		amay
12 SA 1/12	9H-10H30		10H30-12H	AMAY
12 SA 15/12		9H-11H		Amay
13 SA 19/01	9H-10H15	10H15-11H45	11H45-12H45	AMAY
14				
15				

DESCENTE Amay !!!! INSCRIPTION OBLIGATOIRE!!!!

FORMATION DES GROUPES

CHEMIN DU CHERA (entrée du parcours vita, a 100m du home "les floricots"

1h30 de cours pour les 2 groupes

AVENUE DES PUDDLEURS, SERAING (derrière la piscine)

1h30 de cours pour les 2 groupes

2H de cours pour le groupe

16

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

